

COLOR YOUR PRESENT TODAY

BIENVENUE!

Mercredi 25 janvier 2017



Etre créatif, c'est quoi?



Qui sommes nous?

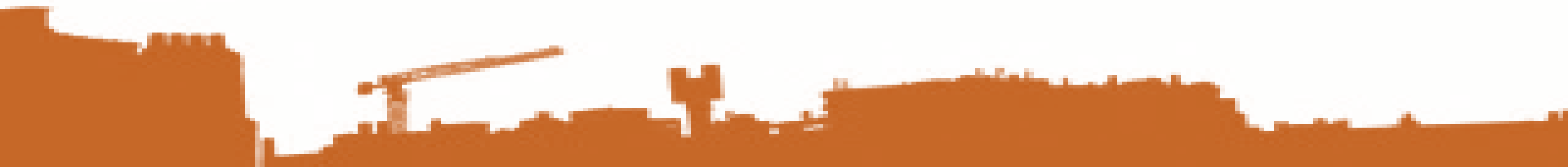
- Deux parcours différents
- Pourquoi on est là aujourd'hui



Color Your Present Today ???

- **Contexte**

- Notre expérience passée et ce que cela nous a apporté
- Burn out, bored out, brown out, ...
- L'habitude, la routine, l'ennui ?



Color Your Present Today ???

- Redevenir acteur de sa vie
- Redéfinir
 - où on se situe créativement dans la vie de tous les jours
 - où on veut aller
- Processus long : 12 semaines
- Soutien d'un groupe de gens qui font la même démarche
- Basé sur The Artist's Way de Julia Cameron

Très concrètement

- 12 semaines, 12 chapitres, 12 thèmes
- Une dizaine d'exercices par chapitre
- Morning Pages et Artist Dates
- Réunion tous les 15 jours
- Partage sur les expériences
- Baby steps, faciles
- Mais la démarche demande un engagement



A quoi vous attendre...

- Des exemples ...



Oser aborder les difficultés avec fantaisie



'L'ennui est fondamentalement une incapacité de percevoir la vie' (Dan Millman)



Faire face à des 'Synchronicités'



Faire connaissance avec votre 'Censeur Interne'



Démasquer les toxiques

- Crazy Makers
- Blocked artists
- Réactions négatives aux changements qui se passent chez vous



S'entourer des bonnes personnes

- Positifs, motivants, bienveillants, inspirants
- D'aujourd'hui
- D'hier
- De demain



Le livre *The Artist's Way*

- Julia Cameron
- *The Artist's Way* fête ses 25 ans
- Reconnu à travers le monde (plus de 3 million de copies vendues)
- Ouvert à tous: la créativité est partout
- Traduction française



Julia Cameron



Votre engagement

- Les pages du matin/ sortie avec votre artiste
- Lecture des 12 chapitres et leurs exercices
- Respect de votre rythme individuel
- Processus de 12 semaines (minimum)
- Présence les mercredis: souhaité, non obligatoire



Notre engagement

- Soutien durant le processus et à la réalisation de vos objectifs
- Instaurer un espace de parole bienveillant et dynamisant
- Animer un groupe privé sur FB pour un suivi entre les mercredis
- Garantir la cohésion du groupe
- Création d'outils pour approfondir le travail
- Présence du 1 fév au 7 juin

Pour autant que 10 inscrits minimum au 1/02



Etre créatif c'est quoi?



En résumé, les bénéfices

- Nouvelles lunettes
- Nouvelle dimension sans bouleverser son quotidien
- Ouverture aux possibles
- VOUS êtes Capable de changer Votre vie

= état d'esprit favorisant la créativité



D'ici mercredi 1/02

- Vous inscrire: contact@a-way.be + virement
- Vous procurer le livre
- Vous offrir un magnifique cahier

WE NEED YOU!!!

Pour relayer l'information

MERCI DE VOTRE PRESENCE 😊

